



Contenu détaillé de la formation

**Durée : 2 jours ou 4
demi-journées**
14 heures

Public :

Toute personne, à partir de 18
ans

Minimum 8 personnes

Maximum 16 personnes

*En deçà de 8 personnes, le
stage ne peut être maintenu*

Nos formations sont
accessibles aux personnes en
situations de handicap.
Nous consulter

Prérequis :

Aucun

Objectifs

pédagogiques :

- ° Acquérir des connaissances
de base concernant les
troubles de santé mentale.
- ° Mieux appréhender les
différents types de crise en
santé mentale.
- ° Développer des
compétences relationnelles :
écouter sans jugement,
rassurer et donner des
informations

Moyens

pédagogiques :

Exposés s'appuyant sur des
moyens audio-visuels et des
supports physiques,
simulations et mises en
situation pratiques actives,
évaluations formatives

Tarif :

Nous consulter

Intervenants :

Formateur accrédité par PSSM
FRANCE

Délivrance :

Délivrance d'une attestation
de fin de formation

Accessibilité :

Pour toute situation de
handicap merci de nous
contacter pour envisager la
faisabilité.

Module 1

Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Troubles psychiques : définition et état des lieux
- Facteurs de risque, statistiques et conséquences
- Interventions en santé mentale

Premiers Secours en Santé Mentale

- Cadre des premiers secours en santé mentale
- Le plan d'action PSSM

Dépression

- Signes et symptômes
- Interventions

Module 2

Le plan d'action PSSM pour la dépression et la crise suicidaire

- Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires
- Premiers Secours pour la dépression (hors crise)

Troubles anxieux

- Signes et symptômes
- Interventions

Module 3

Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et choc post-traumatique

- Premiers Secours pour les troubles anxieux (hors crise)
- Premiers Secours dans la crise d'attaques de panique
- Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique

Troubles psychotiques

- Signes et symptômes
- Interventions

Module 3

Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques

- Premiers Secours dans la crise psychotique sévère
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (hors crise)

Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances

- Premiers Secours pour les troubles liés à l'utilisation de substances
- Premiers Secours en cas d'intoxication à la substance
- Premiers Secours dans les conduites agressives
- Urgences médicales



Loelia Formations

SIREN N° 904 210 812

SIRET N° 904 210 812 00015

N° de déclaration d'activité 53 29 09 51 929

Habilité par l'INRS pour délivrer les formations SST sous le numéro
N° 1512330/2022/SST-01/01/13

loelia.formations@gmail.com

V1 – Mai 2024



**Formateur
accrédité**

PREMIERS SECOURS
EN SANTÉ MENTALE FRANCE